

《ご挨拶》 このだるさ…「秋バテ」かもしれません。

暦の上では秋…。皆様、お変わりございませんか？今年の夏はカラ梅雨が明けたと思ったら雨が多かったですね。日照不足で、野菜の値段が上がっているのが気になります。ところで、例年より気温が上がらなかったとは言え、クーラーや気温の急激な変化で夏バテ気味の方も多いのでは？体力や食欲がなくなったり、なんとなくカラダがいつもより元気がないといった症状があるなら要注意です。また、夏の間にためてしまったカラダの冷えから、自律神経を乱し、血のめぐりを悪くして内臓の機能をマヒさせる『秋バテ』になる方が多いと聞きます。涼しくなっても『夏バテ』がよくならなったり、秋口になってから急に不調がでてきたら『秋バテ』かもしれません。冷えを取りのぞき、血のめぐりをしっかりとケアしてあげましょう♪

★秋バテ予防&改善方法★

1. 疲れている胃の調子を整える ショウガやカボチャ、くるみなど、体を温める食材や温かい飲み物を積極的にとり、知らず知らずのうちに負担をかけていた胃の調子を整えましょう。
2. 冷房で体を冷やしすぎない 設定温度を1~2度高めたり、使用時間を工夫して、体の冷やしすぎはご注意ください。体調に合わせて調節できる羽織物などを用意しておきましょう。
3. 正しい入浴方法でリラックス 38~40度のぬるめのお風呂にゆっくりつかる半身浴がおススメ。体が睡眠モードに替わり、冷房などによって冷えてしまった体を、芯まで温めましょう。



新車販売及び、ネットオークション行っております

軽自動車(新車)の販売を行っております。どうぞお気軽にご相談下さい。お客様のご要望に添ったお車をお探し致します。(中古販売、インターネットオークションも行っております)

▼7月 お車ご購入御礼▼



<岐阜市 M様 カングー>
お客様の一言…
「見た目、内装、車の色、共に気に入ってます。内装のシンプルさも良いです。」

◎ご購入ありがとうございました。ご満足いただけただけで嬉しいです。

【予告案内】 ★年に一度の感謝祭~!★

日時：11月11日(土) 9:00~17:00

日頃のご愛顧に感謝して、ささやかながら感謝祭を開催いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しくださいませ。

※エンジンオイル交換が、軽自動車1,500円、普通車2,000円(4L以上は実費)など予定しております。

《歳時記》

9月9日は重陽(ちょうよう)の節句ですね。「九」という陽の数が重なることから重陽(ちょうよう)といいます。

昔、中国では奇数を陽の数とし、陽の極である9が重なる9月9日は大変めでたい日とされ、菊の香りを移した菊酒を飲んだりして邪気を払い長命を願うという風習がありました。日本には平安時代の初めに伝わり、宮中では観菊の宴が催されました。菊の節句、菊の宴とも言われています。

収穫の時期にもあたるため、庶民の間では「栗の節句」としてお祝いをしていました。今も、太宰府天満宮の秋思祭(しゅうしさい)など、各地で菊を愛でる祭りや行事が催されています。春の桃の花を愛でるのもいいですが、秋の菊も風情があって素敵ですね。菊のお寿司や菊の酢の物で、食卓を演出してみてもいいでしょう。



《スパークプラグ、交換していますか?》



スパークプラグは燃焼室内に顔を出して、混合気(霧状の液体燃料が混ざり合った状態の空気)に着火するライターの役割をしています。そのため、非常に厳しい環境にさらされています。交換時期を過ぎて長期間使用した場合、以下の不具合が出てきます。

- 電極が消耗して火花が飛びにくくなる。
- 発火部に燃えたカスがたまり、異常燃焼(プレイグニッション)を招き、電極溶解などのトラブルを起こすことがある。

スパークプラグの消耗により失火状態が発生すると、異常燃焼、燃費の悪化、エンジン出力低下、過度なフリクションによるパーツ破損を招く恐れがあります。また、不完全燃焼状態でのエンジン使用は、排気系センサ、触媒等の損傷にもつながります。正しく使用されていても、スパークプラグは**消耗品**です。安全で快適なカーライフの為にスパークプラグの定期的な点検・交換をお勧め致します。

★車検見積り、随時受け付け中です!

無料ですのでお気軽に。お見積り後その場でご予約いただけますと、車検時2,000円キャッシュバック致します。

《日日是好日茶会》

美味しく紅茶を入れるコツを楽しく学びませんか?

開催日：10月15日(日) 10:00~12:00

参加費：1,300円

場所：(有)コミナト自動車

※事前にお申し込みください。先着10名様になります。



〒502-0005

岐阜市岩崎2丁目1-3

☎ 058-215-0185

(有)コミナト自動車

営業時間：8:30~18:00

定休日：日・祝日・第4土曜

