

《ご挨拶》 ～スズメウリ、観察日記～

こんにちは～！暑さも本格的な今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？カラ梅雨の割には、5月号に掲載した我が社のスズメウリ、順調に成長しています。まだ実はなりません、かわいい黄色い花が咲き始めているんですよ♪大きく育つとグリーンカーテンにできると思っていたのですが、まだまだのようです(笑)。皆さんのうちではグリーンカーテンはありますか？猛暑に備えて、今からでもご用意いかがでしょうか？苗の状態で購入できれば、この時期ゴーヤが一番育成がいいそうです。何事も始めるのに遅いということはありません。チャレンジ、チャレンジ！



\*\*\*新車、お買い得情報！\*\*\*

お車ご購入をご検討中の皆様にお得なお知らせです！

新車をご購入の際、車種によって違いはありますが各メーカーさん独自のご成約特典が付くのをご存知ですか？  
今月は、人気のダイハツ、スズキのご成約特典を紹介したいと思います。

《ダイハツ》

◎Boon(ブーン)、THOR(トール)に**純正ナビ**をセットでご契約頂くと、**10万円の割引**を致します。  
※7/31(月)迄のご成約に限りです。

《スズキ》

◎軽乗用車のご成約で、**純正オプション3万円分プレゼント！**  
※8/31(木)迄のご登録に限りです。  
◎**スペシャルリミテッド**が岐阜県限定ナビ付きでお買得です！  
70台限定で、通常1,549,206円→**1,398,600円**  
もちろん、オプション3万円分もついてます！

ご相談等ございましたら、遠慮なくお声がけくださいませ。お客様のご要望に添ったお車をご提供いたします。  
(中古販売、インターネットオークションも行っております)

《歳時記》



7月と言えば土用の丑の日。夏バテしないように美味しいウナギを食べて精をつけたいところですが、同じような理由で疲労回復を兼ねた、薬草入りの「**丑湯**」があることはご存知でしたか？毎日入浴できなかった時代には、丑の日のお風呂は特別に爽やかなものだったようです。皆さんもハーブや薬草を入れて丑湯を楽しんでみませんか？

《おすすめのお湯ハーブ》

- ・ドクダミ：皆さんご存知、あせもや湿疹に効きます。庭や路地に生えているお手軽ハーブですね。
- ・緑茶：緑茶のサポニンとカテキンが、夏の暑さで広がった毛穴をスッキリ引き締めます。たっぶり袋に詰めて、お風呂に入れましょう。
- ・桃の葉：昔から肌に良いとされています。葉は漢方薬店や通販などでも購入できます。

■丑湯の入り方

- 1) お気に入りのハーブや薬草を準備し、生の茎や葉は水洗いして、適当に刻むかそのまま袋(お茶用バックや洗濯ネット)に詰める。
- 2) 浴槽に入れ、水から沸かす。給湯式の場合は、蛇口の真下において、香りを出しながら給湯するとよい。
- 3) お風呂に入ったら、袋をよくもんで、薬草の成分を出しながら入る。

《バッテリー弱っていませんか？》  
バッテリーは、暑さ寒さに弱い部品です。二年を目安に交換をおすすめしておりますが、エンジンのかかりが悪い等の症状が出ましたら交換時期かもしれません。お値段は各車種により異なりますが、ハイブリッド車用バッテリーは性能が違いますので、通常のバッテリーより価格が高くなります。ご注意ください。  
当店は**無料点検実施中**です。  
バッテリーが交換時期でしたら、エンジンオイル交換時に合わせて是非どうぞ！



◎きゅうりの保存食◎

夏の野菜、きゅうりは体を冷やし、暑い夏にぴったりの食材ですね。たくさん採れるこの時期、お漬物の「きゅうりの〇ちゃん」にそっくりな味付けはいかが？  
＜作り方＞

- ①しょうゆ、みりんを5:4の割合で煮立てる。
- ②好みの厚さに切ったきゅうりを①に入れ、すぐざるに上げる。(汁は取っておく)
- ③汁を再度沸騰させ、きゅうりをもう一度くぐらせる。
- ④もう一度きゅうりをくぐらせ、しょうがの千切りと粗く刻んだ赤唐辛子を入れる。
- ⑤汁と一緒に鍋ごと冷やす。容器に移し替え、冷蔵庫で2週間保存できる。



◆保険の補償内容のご確認を！◆

任意保険も日々進化しています！ご自身の保険の補償内容はこまめにチェックされていますか？**必要のない特約補償に、余分なお金を払っていませんか？**当店では、「ぴったり特約診断シート」を使い、お客様にぴったりの補償内容をご提案させていただいております。実績20年のベテランが対応いたしますので、ぜひお気軽にお声掛け下さい。 **保険の相談日：月曜、水曜、木曜、金曜**



〒502-0005 岐阜市岩崎2丁目1-3  
TEL 058-215-0185  
(有)コミナト自動車  
編集者：小湊 香

