

《ご挨拶》 **ご好評！美味しい茶菓レシピ、パート 2**

梅の花も咲き、寒さが少しずつ緩み始める季節、皆さんいかがお過ごしですか？先月の茶菓レシピは、簡単、早い、きれいの三拍子で、大変ご好評でした！今月もレシピ、パート2ということで、今が旬、金柑の甘煮をご紹介します。

＜金柑の甘煮＞

- ① 完熟した金柑のお尻を1ミリほど切る。(煮ても皮が割れないようにするため)
- ② 金柑と水を鍋に入れて火にかけ、沸騰して3分経ったら煮水を捨てる。(煮こぼす)
- ③ 再び水を加え約15分煮立てると皮が軟らかくなるので、煮水を少なくしてザラメで味付けをする。(塩もほんの少し入れる)火を止める直前にオリゴ糖を少々入れる。ぜひお試しあれ♪



《冬から夏へ…タイヤ交換、実施中！》

◎ホイール付きタイヤ交換：作業時間20分～

◎タイヤ組み込み交換：作業時間40分～

※但し、混雑時はこれに限りません。ご予約をお勧め致します。

《夏タイヤ、販売中！》

各メーカー取り扱いしております。購入の際はぜひ当店で！！お値打ち価格でご提供いたします！



★店頭販売、夏タイヤお買い得品★

＜ヨコハマタイヤ＞

13インチ (145/80-13) 4本セット **13,824円(税込)**

14インチ (155/65-14) 4本セット **18,144円(税込)**

※タイヤ組み換え及びバランス調整費は別途です。

◆ブリヂストン、その他メーカーもお値打ちにて販売しております。

健康一口メモ

★「骨筋力」が若返る、ふりふりストレッチ★

ふりふりストレッチ第2弾！つらい腰に効きます。無理せず、気長に頑張りましょうね！

＜実践その2 上半身編＞

腰痛解消のストレッチ

力を入れずに簡単にできます。立ち仕事が多い人におすすめです。

① 足を肩幅に開き、膝を軽く曲げる。背中を丸くして上体を前に倒し、頭もストンと下げる。

② そのままお尻を左右にゆっくり揺り動かす。

※上半身はバランスをとるように、お尻と反対側に動くイメージで。



▼2月 新車ご購入御礼▼



＜岐阜市 S様 ミライース＞
お客様の一言…

「お値段もリーズナブルな上に、見た目や色も気に入ってます。内装もいいね。」



＜岐阜市 I様 タント カスタム＞
お客様の一言…

「お値段は少し高めでしたが、見た目も内装も色もすべて良いです。特に広いところが気に入ってます。」

◎ご購入ありがとうございました。ご満足して頂けたようで嬉しいです。どうぞ楽しいカーライフを！

※3月も続々、納車予定です。お車のことならどんなことでもお気軽にご相談くださいませ。

◆当店はJAの自賠責保険取扱店です◆

JAをご利用の皆様へ朗報です！当店で**車検ご入庫の際、JAの自賠責保険の更新手続きが取れます**。これまで、JAに加入の皆様にはお手数お掛けしておりましたが、今度からは**当社ご来店のみで車検のお手続きができます**。

※当店は、**損害保険上級資格者がいる代理店**です。保険で分からないことがある場合は、迷わず当店へお電話下さい。
保険の相談日：月曜、水曜、木曜、金曜



〒502-0005 岐阜市岩崎2丁目1-3

TEL 058-215-0185

(有)コミナト自動車 編集者:小湊 香

